

Programa de Asesoramiento para Casos de Crisis



Asesoramiento gratuito y anónimo

El Centro de Servicios de Atención Médica ahora ofrece un nuevo Programa de Asesoramiento de Crisis para ayudarlo a usted y a sus seres queridos a lidiar con los sentimientos de ansiedad, dolor, aislamiento y pérdidas que estén asociados con la pandemia de COVID. Estamos aquí para ayudarle.

Nuestros consejeros compasivos pueden:

- Proporcionar ayuda emocional.
- Ayudarte a desarrollar estrategias para afrontar la situación
- Vincularse a otros recursos ofrecidos en la comunidad



El Centro de Servicios de Atención Médica

Si necesitas ayuda, estamos aquí.

Llámenos al
(210) 540-7401

para hablar con un consejero, de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:30 p.m.

Si usted o su ser querido está en crisis, llame a nuestra Línea de Crisis directa al (210) 223-SAFE o llame a la línea directa al Estado de Texas al (833) 986-1919

O envíenos un correo electrónico a crisiscounseling@chcsbc.org para una cita